



**Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"**

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66
Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97
Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021
Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000
Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002
Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005
Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93
Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

VIA
AINDA

ANEXO IX – PLANO DE TRABALHO

PLANO DE TRABALHO - ITEM 02 do Edital nº 01/2022 Atletismo PCD Feminino e Masculino		
1- DADOS GERAIS DA OSC		
Nome: Associação Integrada de Deficientes e Amigos-AINDA		
CNPJ: 01.636.800.0001/66		
Endereço: Rua Boulevard La Loi nº 90		CEP: 13484-247
Bairro: Centreville	Ponto de Referência: Próximo ao Colégio RGF	
Telefones: (19) 3443-2144	E-mail da Instituição: ainda@ainda.org.br	
Site oficial da entidade para acompanhamento da execução do projeto: www.ainda.org.br	UF: SP	Limeira
2 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE/DIRETOR)		
Nome: Thales de Aguiar Tavares Neto		
Nº do CPF: 067.667.248-54	Nº do RG/Órgão Expêdidor: 9.986.277-3 -SSP	
Mandado de diretoria: 17/11/2021 à 31/12/2022		
Cargo: Presidente		
Endereço: Rua Dr. Dimas Cera Ometto, 368		CEP: 13484-280
Bairro: Jd. Aquarius		
Telefones: 97150-7016	E-mail: thales@mcbotion.com.br	
Cidade em que reside: Limeira		UF: SP

3 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO		
Nome: Cíntia de Araújo		
Área de Formação: Serviço Social	Nº do Registro no Conselho Profissional: 37.191	
Telefone do Técnico: 3443-2144	E-mail do Técnico: assistencia@ainda.org.br	
4 – OUTROS PARTÍCIPES PLANO DE TRABALHO		
Nome:		
CNPJ/CPF:		
Endereço:	CEP:	



Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

5 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O atletismo é um dos esportes mais antigos já praticados pela sociedade, esta modalidade surgiu como esporte na Grécia Antiga em 776 A.C., ano que a primeira Olimpíada da história foi realizada, na cidade de Olímpia. A prática regular do atletismo proporciona aquisição de uma boa saúde física e mental, e como esporte tem como propósito desenvolver as habilidades dos atletas e até mesmo proporcionar bons resultados em competições.

Este projeto tem como finalidade principal desenvolver auto rendimento, espírito esportivo e de competição, estimular fortalecimento muscular, trabalhar os aspectos motores, desenvolver habilidades que possam ser desenvolvidas por meio do Atletismo e trabalhar principalmente as individualidades de cada atleta dentro das provas de pista e de campo do atletismo e despertar o interesse dos participantes para que representem a OSC e nossa Cidade em competições de atletismo PCD.

O atletismo já faz parte da OSC há 15 anos por meio da Corrida da Inclusão e agora com este novo projeto temos a oportunidade de intensificar ainda mais esta modalidade esportiva para as pessoas com deficiência, incentivando a terem uma vida mais ativa com este esporte que está entre nós cada dia mais por meio das corridas de rua.

O projeto do atletismo adaptado tem como proposta promover o desenvolvimento entre os participantes por meio de vivências práticas através deste esporte. Assim, compreende-se que o projeto "Atletismo PCD", fundamentado num processo transformador para as pessoas com deficiência, faz com que esse tipo de atividade amplie o acesso não apenas nas limitações físicas, mas também mentais e sociais.

Portanto, a OSC AINDA tem como objetivo o projeto do atletismo para pessoas com deficiência, o qual permitirá atender 22 pessoas com deficiência em vulnerabilidade social com aulas de atletismo adaptado, a execução dessa prática irá contribuir para a evolução de seu processo enquanto cidadão por meio da socialização, inclusão e integração social e competições, bem como na melhoria de aspectos físicos como força, agilidade, coordenação motora, condição cardiovascular e aspectos psicológicos, colaborando no desenvolvimento e qualidade da autoestima, autovalorização e autoimagem.

O projeto será executado no ambiente da entidade, visto que é um espaço referenciado, adaptado e acessível conforme as normas de acessibilidade, devido à necessidade das pessoas com deficiência será fornecido lanche e uniforme durante a sua execução. Podendo também ser executado em outro local deste que esteja com todas adaptações de acessibilidade.



Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66
 Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97
 Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021
 Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000
 Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002
 Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005
 Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

Quantitativa

- ✓ Atender 22 pessoas com deficiência para a prática esportiva, onde irão realizar as atividades nas dependências da entidade;
- ✓ Despertar no mínimo 20% dos alunos para possíveis competições externas;
- ✓ Motivar 99% dos alunos para a prática esportiva.

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Descrever metas	Descrever parâmetros	Descrever periodicidade
Atender 22 pessoas com deficiência para a prática esportiva, onde irão realizar as atividades nas dependências da entidade;	- Lista de presença para monitoramento de assiduidade; - Avaliação e reavaliação; - Fotos para registro.	Serão realizadas avaliação e reavaliação mensais para avaliar rendimentos dos atendidos e fotos das aulas.
Despertar no mínimo 20% dos alunos para possíveis competições externas	- Avaliação para identificar as limitações e deficiências; - Reuniões de equipe para discussão de casos.	Serão realizadas avaliações mensais para identificar participantes que possam competir juntamente com reuniões mensais.
Motivar 99% dos alunos para a prática esportiva	- Avaliação e reavaliação; - Pesquisa de satisfação.	Avaliação e reavaliação mensal e pesquisa de satisfação no final do projeto.

6.1 – DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE

Qualitativa

- ✓ Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade;
- ✓ Diminuir fadiga e ou sedentarismo das pessoas com deficiência;
- ✓ Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando o aumento para o interesse na pratica esportiva de competições;



Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Descrever metas	Descrever parâmetros	Descrever periodicidade
Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade;	<ul style="list-style-type: none"> - Aulas práticas de atletismo - Adaptações para abranger todos os participantes, respeitando suas limitações e deficiências; - Relato escrito das atividades; - Fotos para registro; - Lista de presença; 	Acontecerão semanalmente as atividades com os participantes.
Diminuir fadiga e ou sedentarismo das pessoas com deficiência;	<ul style="list-style-type: none"> - Vivência da prática do atletismo visando melhorar o condicionamento físico - Reuniões de equipe para discussão de casos; - Fotos para registro 	Acontecerão semanalmente as atividades com os atendidos e reuniões mensais com equipe.
Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando o aumento para o interesse na prática esportiva de competições.	<ul style="list-style-type: none"> - Lista de presença para monitoramento de assiduidade; - Avaliação e reavaliação; - Pesquisa de satisfação. 	Avaliação e reavaliação mensal e pesquisa de satisfação no final do projeto.

6.2 – Objetivo Geral da Proposta

Favorecer a participação e a inclusão das pessoas com deficiência por meio de vivências práticas através desta modalidade (Atletismo PCD masculino e feminino), com isso promovendo a inclusão no esporte, melhorando a qualidade de vida e o desenvolvimento biopsicossocial dos participantes.

6.3 – Objetivos Específicos da Proposta

- ✓ Favorecer as pessoas com deficiência aulas de Atletismo adaptado para a melhora da capacidade funcional;
- ✓ Através da prática esportiva promover espaço de convívio saudável;
- ✓ Colaborar no desenvolvimento biopsicossocial através dos exercícios físicos.

6.4 – Abrangência da Proposta:

O projeto ofertado pela Organização terá abrangência Municipal.



Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

6.5 – Período de execução do Objeto proposto:

Execução do projeto está prevista por um período de 11 meses.

6.6 – Metodologia e Abordagem da Proposta

A metodologia proposta pelo Projeto de Atletismo PCD é de oportunizar as pessoas com deficiência a prática esportiva. Esta atividade ocorrerá nas dependências da OSC com aulas teóricas e com as aulas práticas. As áreas de execução deste projeto atendem perfeitamente as normas de acessibilidade prevista na lei e com prioridade às pessoas com deficiências.

Teremos uma empresa que disponibilizará os profissionais adequados, como Educador Físico que atuarão diretamente neste projeto.

A frequência das atividades será 02 vezes por semana nos períodos da manhã e tarde com duração de 2 horas por grupo, totalizando 08 horas semanais de aula, as quartas e sextas-feiras.

Educador Físico: 36 horas mês da seguinte forma:

Aulas de Fortalecimento muscular e/ou aulas teóricas: quartas-feiras no período da manhã e tarde (08:30 às 10:30) e tarde (14:30 às 16:30), com duração de 2 horas por grupo, **totalizando 4 horas/semanais.**

Aulas práticas: sextas-feiras no período da manhã e tarde (08:30 às 10:30) e tarde (14:30 às 16:30), com duração de 2 horas por grupo, **totalizando 4 horas/semanais.**

Para elaboração de relatório, organização e planejamento o professor terá 4 horas/ mês que serão trabalhadas às sextas-feiras (1 hora cada sexta-feira das 13:30 as 16:30).

Para a execução do projeto serão utilizados diversos materiais, como elástico, dardos, discos, pesos e cronômetro.

Compete ao educador físico realizar as atividades e as adaptações necessárias para a eficácia do projeto. No decorrer do projeto serão abordados e praticados:

- ✓ Regras e história do Atletismo;
- ✓ Práticas de corrida de curtas e longas distancias, arremesso de peso, tudo através de atividades características do esporte;
- ✓ Atividades corporais gerais como aquecimento, alongamento, relaxamento;
- ✓ Adaptações físicas necessárias para as pessoas com deficiência participantes do projeto;
- ✓ Apoio em questões como: desenvolvimento de disciplina, superações e frustrações inerentes a modalidade esportiva;
- ✓ Valorização da autoestima, independência e autonomia.
- ✓ Práticas reflexivas sobre inclusão, esporte e cidadania.



Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

6.7 – Público Beneficiário

- ✓ Público direto: Atender 22 pessoas com deficiência através da inclusão para a prática esportiva;
- ✓ Público indireto: Familiares e cuidadores.

6.7.1 – Perfil do Público Beneficiário Direto

Crianças, adolescentes, jovens e adultos - masculino e feminino com deficiência para inclusão na prática esportiva.

6.8 – Meta de Atendimento total:

Meta Quantitativa:

- ✓ Atender através da prática de esporte e de lazer 22 pessoas com deficiência entre crianças, adolescentes, jovens e adultos;
- ✓ Despertar no mínimo 20% dos alunos para possíveis competições externas.

Resultado esperado:

- ✓ Que todos os participantes experimentem a prática esportiva e possam vivenciar a experiência de participar em competições e possibilitem o aumento em seu condicionamento físico e habilidades motoras;
- ✓ Que todos possam vivenciar a experiência da prática esportiva em seu cotidiano para uma melhora da qualidade de vida e bem estar.

Meta Qualitativa:

- ✓ Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade;
- ✓ Diminuir fadiga e ou sedentarismo das pessoas com deficiência;
- ✓ Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando o aumento para o interesse na prática esportiva;
- ✓ Motivar 99% dos alunos para a prática esportiva.

Resultado Esperado:

- ✓ Através da prática esportiva promover a melhora da auto-estima, independência e autonomia da pessoa com deficiência;

Meta de Execução:

- ✓ O projeto ocorrerá nas dependências da OSC, com frequência de 02 vezes por semana no período da manhã e tarde e com 02 horas por cada encontro. (Atividades/aulas).
- ✓ O projeto será executado por um período de onze (11) meses.
- ✓ Envolvimento com o projeto;



**Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"**

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

- ✓ Aumento no percentual dos alunos que estão praticando atividades esportivas, fora previamente ao projeto.

6.9 – Compatibilidade de Custo:

Item	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor lançado
Alimentação	Pão Natural -14,85	Cheiro de Pão- 17,50	Anabella -21,90	Pão Natural - 14,85
Camiseta	Scarinci – 53,35	Fala- Fera - 57,90	Subsolo – 59,90	Scarinci – 53,35

(orçamentos anexo)

6.10 – CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

Descrição das ações	Período de execução (mês)										
	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Recebimento do recurso	X										
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inscrição dos alunos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Contratação dos Recursos Humanos	X										
Aquisição dos materiais de consumo/esportivo	X										
Aquisição do uniforme	X										
Seleção dos alunos	X										
Prestação dos serviços contratado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Desenvolvimento das atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Relatório mensal de atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Planilha de Frequência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Encaminhamento a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, prestações de contas mensais, com o respectivo anexo de despesas, copias de notas fiscais, recibos comprobatórios e relatórios das atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66
 Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97
 Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021
 Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000
 Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002
 Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005
 Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93
 Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

propostos no período.

7 – CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária mensal de Trabalho
Cintia de Araujo	Serviço Social	Gerente Serv. Social	44 h/mês
Zenilde Fermino	Fundamental	Auxiliar de Limpeza	40 h/mês
Eliaine Coutinho	Adm. Empresa	Aux. Administrativo	44 h/mês
Kedima Silva	Turismóloga	Gerente Administrativo	40 h/mês

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Total de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula	Valor total
Educador Físico	Superior Completo em Educação Física	36h/mês	R\$ 42,90	R\$ 1.544,40

7.2 – Estrutura Física: () Própria (x) Cedida () Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas de Atendimento	05	Atendimentos de Serviço Social, Pedagogia, Psicologia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Fonoaudiologia.
Sala de Convivência	01	SCFV Atividades Socioculturais Atividades em grupo
Salas de Reunião	02	Reuniões de rede socioassistencial Reuniões de equipe técnica
Salão	01	Refeitório Atividades Socioculturais



**Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"**

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Área Externa	01	Atividades lúdicas, de esporte e lazer Cultivo de Horta Acessível
Almoxarifado	01	Guardar e conservar materiais
Setor Administrativo	02	Gerência e Administrativo
Cozinha	01	Preparo e manipulação de lanches
Lavanderia	01	Limpeza
Sala de Informática	01	Cursos e Atividades
Banheiros	05	Feminino e Masculino
Banheiros adaptados	04	
Dispensa	01	Armazenamento de alimentos
7.4 - Tipo de Equipamento		Quantidade
Salão para realizar as aulas		01
Espaço externo para atividades práticas		01
Data show		01
Notebook		01
8 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA		
O monitoramento e avaliação das ações acontecerão periodicamente através dos meios de verificação.		
8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto		
As técnicas ocorrerão através das reuniões sistemáticas, análise e elaboração de instrumentos próprios, aplicação de questionários, relatório mensal de atendimentos, relatórios parciais, registro de frequência, observações in loco e finalmente à avaliação dos resultados com intuito de verificarmos se o objeto da proposta está sendo alcançado/ atingido. Após a		



Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

verificação destas ações e seus resultados, teremos um conjunto de procedimentos e intervenção a fim de replanejar ou corrigir o que for possível dentro do serviço proposto.

9 – DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Descrição detalhada da despesa por tipo	Quantidade	Valor unitário	Valor total(R\$)
Lanche, contendo: pão com recheio variado, Suco, fruta e bolo	1.936 un.	14,85	28.749,60
TOTAL (R\$)			28.749,60
Uniforme (camiseta) 3 camisetas por atleta	66 un.	53,35	3.521,10
TOTAL (R\$)			3.521,10
Treinador Esportivo	11 meses	1.544,40	16.988,40
TOTAL (R\$)			16.988,40
Empresa Contábil, responsável pela elaboração da contabilidade do projeto	1 mês	740,90	740,90
TOTAL (R\$)			740,90
TOTAL (R\$)			50.000,00

10 – Cronograma de Desembolso – anexo

11 – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Pede Deferimento

Limeira, 31 de outubro de 2022.

Jose Geraldo Pena Andrade

12 – ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente